



Vážení rodiče,

děkuji za zájem o Neuro-vývojovou stimulaci v poradně Cortex Help. Před úvodní konzultací prosím vyplňte následující dotazník a pošlete jej vyplněný na email volemanova@cortexhelp.cz 5 dní před termínem úvodní konzultace (pokud nemáte možnost odeslat email, tak vyplněný dotazník přineste s sebou). Pokud máte nějaké relevantní zprávy od jiných specialistů (např. z pedagogicko-psychologické poradny, logopedie, fyzioterapie, ergoterapie apod.), tak je prosím také pošlete dopředu nebo přineste s sebou.

Ráda bych Vás úvodem upozornila na několik věcí. Pokud u Vašeho dítěte přetrvávají primární reflexy, dostanete po úvodní konzultaci hned první cvičení na inhibici těchto reflexů. Je možné, že se stav dítěte na začátku cvičení dočasně zhorší, protože cvičením je někdy nutné nejdříve daný reflex posílit, aby vytvářel správná nervová spojení, až pak může dojít k jeho inhibici a mohou se cvičením vyvinout správné fyzické a psychické reakční vzory. Je proto velice důležité cvičit pravidelně každý den. Pokud se cvičí nepravidelně, je možné, že dítě pouze podráždíme a nedojde k následné inhibici reflexu a zlepšení stavu dítěte. Cvičení trvají pouze 5-10 minut denně, v pravidelnosti je ale síla. Je vhodné začlenit cvičení do každodenní rutiny (je to jako čištění zubů- ne vždy se nám chce, ale máme to tak automatizované, že to prostě uděláme :-)).

Všechny primární reflexy spolu souvisí. Jakmile začneme inhibovat nejranější přetrvávající reflexy, bude to mít s velkou pravděpodobností vliv i na další reflexy. Postupně se musíme tedy podívat, jak se reflexy vyvíjí a podle toho postupně zvolíme další cviky. Nemůžeme inhibovat všechny reflexy najednou, je důležité dodržovat přesné pořadí. Nejdříve se tedy postupně inhibují primární reflexy, pak potřebujeme naopak posílit/zaktivovat posturální reflexy, posílit spojení mezi mozkem a tělem, mezi mozkovými centry navzájem a mezi mozkovými hemisférami. Cviky, které dostáváte, jsou tedy určeny pouze Vám, resp. Vašemu dítěti. Nedávejte je pak známým s tím, že by jim to mohlo pomoci také. Pokud cviky neodpovídají vývojové fázi dítěte, může se jeho stav i zhoršit.

Na následující stránce prosím podepište prohlášení, že souhlasíte, že zpracovávám Vaše osobní údaje a vyplňte prosím dotazník. První část dotazníku je pro všechny stejná, další část pak zvolte podle věku Vašeho dítěte (pro předškolní děti nebo pro školní děti).

Budu se těšit na osobní setkání s Vámi.

PhDr. Marja Volemanová, PhD.
Cortex Help

Cortex Help

Dotazník a souhlas se zpracováním osobních údajů (GDPR)

Datum úvodní konzultace:

Jméno a příjmení dítěte:

Jméno a příjmení rodičů/zákonných zástupců:

Adresa:

Telefon:

Email:

Datum narození (dítěte):

Věk:

Škola/školka a třída:

Souhlas se zpracováním osobních údajů (GDPR)

Udělují souhlas se zpracováním osobních údajů dítěte pro PhDr. Marju Volemanovou, PhD., jako správce za účelem poskytování péče v poradně Cortex Help. Udělují souhlas se zpracováním osobních údajů dítěte správcem v následujícím rozsahu: jméno, příjmení, datum narození, informace o zdravotním stavu a další údaje poskytnuté v tomto dotazníku, respektive osobní údaje obsažené v předaných zprávách od jiných specialistů (jako např. z pedagogicko-psychologické poradny, logopedie, ergoterapie apod.). Osobní údaje budou zpracovávány v souladu s příslušnými právními normami o ochraně osobních údajů, zejména s Nařízením Rady (EU) 2016/679 (GDPR - obecné nařízení o ochraně osobních údajů) a zákonem č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů.

Podpis zákonného zástupce:

Část 1

Společná část pro předškolní a školní děti

Aktuální stav

Diagnóza:

Kdo určil diagnózu:

Docházíte k specialistovi? Např. logopedie /psychologie /rehabilitace
/neurologie /ortoptika /ergoterapie /pedagogicko- psychologická poradna

Kam, od kdy a co tam řešíte?

Nosí Vaše dítě brýle? Ano /Ne

Pokud ano, od kolika let a víte co má v brýlích (dioptrie, cylindry, prisma)?

Má Vaše dítě rovnátka? Ano /Ne

Podrobnosti:

Bere Vaše dítě léky? Ano /Ne

Pokud ano, jaké?

Má Vaše dítě na něco alergii: Ano /Ne

Pokud ano, na co?

Mělo Vaše dítě nějaké operace/úrazy?

Anamnéza

Obecně

Těhotenství: Rizikové /Bez problémů

Pokud rizikové, proč:

Porod:

Podrobnosti:

Termín porodu:

Po porodu: Apgar skóre:

váha:

výška:

Komplikace:

Kojení:

Pokud nebylo kojeno, bylo to z důvodu dítěte (zdravotní komplikace, neumělo dobře sát), nebo z důvodu matky (zdravotní komplikace, málo mléka, jiné)?



Spaní:

Příkrmy:

Prodělalo dítě v prvních třech měsících života nemoc s vysokými horečkami, deliriem nebo křečemi? Ano /Ne

Mělo dítě silnou reakci na očkování? Ano /Ne /Není očkováno

Pokud ano, na jaké, kdy?

Mělo dítě časté záněty uší nebo horních cest dýchacích (ORL)? Ano /Ne

Je Vaše dítě obecně často nemocné? Ano /Ne

Pokud ano, jaké nemoci?

Anamnéza Motorický vývoj

Plazilo se: Ano /Ne

Lezlo: Ano /Ne

Samostatná chůze od kolika měsíců věku:

Chodili jste na rehabilitace: Ano /Ne

Pokud ano, proč:

Od kolika do kolika měsíců/let:

Střídá nohy při chůzi po schodech? Ano /Ne

Umí plavat? Ano /Ne

Od kolika let?

Chodí nejistě po nerovném terénu? Ano /Ne

Jezdí na kole? Ano /Ne

Od kolika let?

Mělo dítě problémy s oblékáním, zavazováním tkaniček u bot nebo s knoflíčky po dovršení 6-7 let věku? Ano /Ne

Podrobnosti:

Chodí Vaše dítě na nějaké sporty/kroužky?

Sporty:

Kroužky:



Rodinná anamnéza

Sourozenci: Ano /Ne

Pokud ano: Kolik: Jak staré?

Mají sourozenci nějaké potíže, o kterých bych měla vědět (podobné potíže, genetické onemocnění):

Matka:

Rok narození:

Povolání:

Máte nějaké potíže, o kterých bych měla vědět (podobné potíže, genetické onemocnění)? Ano /Ne Jaké?

Otec:

Rok narození:

Povolání:

Máte nějaké potíže, o kterých bych měla vědět (podobné potíže, genetické onemocnění)? Ano /Ne Jaké?.

Část 2

Vyplňte pouze pro děti **předškolního** věku

Od kdy chodí dítě do mateřské školy?

Má Vaše dítě odklad školní docházky? Ano /Ne /Určitě bude mít

Chodí Vaše dítě rádo do školky? Ano /Ne /Nevím

Má potíže ve školce? Ano /Ne

Pokud ano, jaké?

Co dělá Vaše dítě rádo?

Co dělá nerado?

Už víte, zda je Vaše dítě pravák nebo levák? Pravák /Levák /Střídá, tedy nevím

Jak se Vaše dítě jeví, když je unavené? Začíná být hyperaktivní /Usne

Je přes den často hyperaktivní nebo hodně unavené? Ano /Trochu /Ne /Střídá se to

Co platí?

| | Ano | Trochu | Ne | Nevím |
|--|-----|--------|----|-------|
| Má potíže sedět v klidu? | | | | |
| Má tendenci pořád dělat zvuky? | | | | |
| Rozptýlí se rychle, odvrátí pozornost hlavně v hlučnějším prostředí? | | | | |
| Má podle Vás horší hrubou motoriku anebo horší koordinaci pohybů? | | | | |
| Zakrývá si uši v hlučnějším prostředí? | | | | |
| Má problémy čekat v řadě nebo ve stoji při hrách, opírá se např. o stěnu nebo spolužáky? | | | | |
| Má chabé držení těla (vyvalené břicho, předsunutou hlavu)? | | | | |
| Sedí často v tzv. W-sedu (sedí zadečkem mezi patami)? | | | | |
| Má problémy s jemnou motorikou (s navlékáním korálků, zavazováním tkaniček apod.)? | | | | |
| Bojí se při míčových hrách (zavírá oči při chytání míče)? | | | | |
| Má špatné držení tužky? | | | | |
| Reaguje silně na nečekané nebo hlasité zvuky? | | | | |
| Má potíže sestavit puzzle, stavebnici? | | | | |
| Mívá bolesti hlavy nebo zvrací při cestování autem, lodí, letadlem (kinetóza)? | | | | |
| Dokáže odhadnout vzdálenosti (i od lidí- chodí/stojí moc blízko, naráží do věcí/lidí)? | | | | |
| Stává se často, že by Vaše dítě nereagovalo na okolí (tzv. že by „koukalo do blba“)? | | | | |



PhDr. Marja Volemanová, PhD. Corex Help
Keltská 468, 25262 Štatenice
IČ: 75549328, tel. 774820375
volemanova@cortexhelp.cz
www.CortexHelp.cz

Má špatné držení těla při práci/kreslení u stolu?

- má nataženou ruku
- podpírá si hlavu rukou
- sedí v kleče na jedné nebo na obou nohách
- má potíže sedět na židli vzpřímeně
- leží obličejem na stole při kreslení
- houpá se na židli

Chcete dodat ještě něco jiného?

Část 2

Vyplňte pouze pro děti **školního** věku

Od kdy chodilo dítě do mateřské školy?

Mělo Vaše dítě odklad školní docházky? Ano /Ne

Má potíže ve škole? Ano /Ne

Pokud ano, jaké?

Jaké školní předměty má Vaše dítě rádo?

Jaké školní předměty nemá rádo?

Víte, zda je Vaše dítě pravák nebo levák? Pravák /Levák /Střídá, tedy nevím

Jak se Vaše dítě jeví, když je unavené? Začíná být hyperaktivní /Usne

Je přes den často hyperaktivní nebo hodně unavené? Ano /Trochu /Ne /Střídá se to

Co platí?

| | Ano | Trochu | Ne | Nevím |
|---|-----|--------|----|-------|
| Má potíže sedět v klidu? | | | | |
| Má tendenci pořád dělat zvuky? | | | | |
| Rozptýlí se rychle, odvrátí pozornost hlavně v hlučnějším prostředí? | | | | |
| Má horší hrubou motoriku anebo horší koordinaci pohybů? | | | | |
| Zakrývá si uši v hlučnějším prostředí? | | | | |
| Má špatnou koordinaci při tělesných cvičeních? | | | | |
| Dělá mu problémy opsat text (např. z tabule)? | | | | |
| Má problémy s matematikou? | | | | |
| Dělá mu problémy čtení (analogických) hodin? | | | | |
| Má potíže orientovat se v čase (zapomíná čas, nerozumí pojmům za hodinu, za týden, příští měsíc aj.)? | | | | |
| Hraje hodně počítačové hry (PC, mobil, X-box...)? | | | | |
| Reaguje silně na hlasité nebo nečekané zvuky? | | | | |
| Mívá bolesti hlavy nebo zvrací při cestování autem, lodí, letadlem (kinetóza)? | | | | |
| Dokáže odhadnout vzdálenosti (i od lidí- chodí/stojí moc blízko, naráží do věcí/lidí)? | | | | |
| Zakrývá si (rukou, vlasy, jiným způsobem) jedno oko při čtení/psaní? | | | | |
| Stává se často, že by Vaše dítě nereagovalo na okolí (tzv. že by „koukalo do blba“)? | | | | |

Má špatné držení těla při práci/kreslení u stolu?

- podpírá si hlavu rukou
- má nataženou ruku
- sedí v kleče na jedné nebo na obou nohách
- má potíže sedět na židli vzpřímeně
- leží obličejem na stole při psaní/čtení
- houpá se na židli
- drží hlavu na stranu
- Jiné

Má problémy se čtením?

- otáčí písmena nebo čísla při psaní (po dovršení 8 let věku)
- problémy číst krátká slova, dlouhá slova přečte lépe
- čte po písmenkách
- ztrácí se v textu
- potřebuje prst nebo pravítko při čtení, aby udrželo text
- Jiné:

Má problémy se psáním?

- neudrží řádky
- neudrží velikost písmen
- rychle se zhoršující psaní
- mění sklon psaní písmen doprava a doleva
- Jiné

Chcete dodat ještě něco jiného?